

# SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

## CZĘŚĆ C LEKKOATLETYKA

### Dział I.

Kategorie wiekowe		
Młodzieżowcy	20-22 lata	w 2025 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2005
Juniorzy	18-19 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2007
Juniorzy młodsi	16-17 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2008-31.12.2009
Młodzicy	14-15 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2011

### Dział II.

## Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

#### 1. Organizator.

Organizatorem OOM w bloku letnim w 2025 roku będzie województwo wielkopolskie. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki (PZLA).

#### 2. Termin i miejsce zawodów.

Finale: 11-13.07.2025

Miejsce: Poznań

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

K: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, chód 5 000, 1 500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój;

M: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110 ppł, 400 ppł, 2000 prz, chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój;

K+M 4x400 mix (sztafety mieszane rozgrywane będą wg. ustawienia: mężczyzna-kobieta-mężczyzna-kobieta).

Zasady kwalifikacji do XXXI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18 zgodnie z regulaminem PZLA.

#### 3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- ważną na sezon 2025 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do lekkiej atletyki i braku przeciwwskazań do szkolenia.

**Start zawodników zagranicznych określają przepisy PZLA.**

**4. Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:**

- 760 zawodniczek i zawodników;
- 150 trenerów;
- 80 sędziów (20 przyjezdnych na koszt organizatora);
- 3 delegatów PZLA;
- Łącznie 1023 osób (w tym 60 sędziów lokalnych).

**5. Zgłoszenia.**

Zgłoszenia do zawodów należy przelać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów i na drukach opracowanych przez organizatora OOM oraz zgodnie z regulaminem imprezy.

**6. Program zawodów:**

I dzień	Zgodnie z programem przekazanym na konferencji technicznej
II dzień	Zgodnie z programem przekazanym na konferencji technicznej
III dzień	Zgodnie z programem przekazanym na konferencji technicznej

**Dział III.**

**SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikami 1, 2, 3, 4**

**Punktacja SSM obejmuje dla kategorii:**

- **młodzieżowiec:** najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach;
- **junior:** najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach, biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce;
- **junior młodszy:** najwyżej punktowane miejsca zawodnika w maksymalnie w dwóch konkurencjach, biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce;
- **młodzik:** najwyżej punktowane miejsca zawodnika w maksymalnie w dwóch konkurencjach, biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce; Wyniki w skoku o tyczce i chodzie sportowym będą zaliczone z rankingu ogólnopolskiego konkurencji.

**Wyniki:**

- W skoku o tyczce:
  - miejsce 1 – 12 będą zaliczone z Mistrzostw Polski U16
  - miejsce 13 – 22 będą zaliczone z rankingu ogólnopolskiego konkurencji,
- 1 000 prz i chodzie sportowym – miejsce 1 – 22 będą zaliczone z Mistrzostw Polski U16.

#### Dział IV.

#### Podział na strefy zawodów MMM:

Termin: 6-7.09.2025

#### Strefy zawodów MMM

Strefa	2025	Strefa	2025
A – WLP-ZPM	ZPM	E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	LUB
C – MAZ-WM	WM	G – ŚL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	DŚL	H – MŁP-PKR	PKR

#### Dotyczy Mistrzostw Polski Młodzików i Makroregionalnych Mistrzostw Młodzików,

- punktacją SSM są objęte zawody finałowe MP Młodzików (miejsca 1-22);
- punkty za pozostałe miejsca zostaną przyznane na podstawie rankingu (zgodnie z tabelą przekazaną przez PZLA) lub MMM (miejsca 1-11).

#### MMM w biegach przełajowych

Termin: 29.03-5.04.2025

#### Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2025	Strefa	2025
A – WLP-ZPM	WLP	E – ŁDZ-ŚWI	SWI
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	PDL
C – MAZ-WM	MAZ	G – ŚL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	LBU	H – MŁP-PKR	MŁP

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

#### Uwagi:

- PZLA oraz Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem
- Zawodnicy startujący w XXXI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży – 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub lub właściwy WISS (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

#### Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,

- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.

- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2025 r.

- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy właściwego pzs.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data: 26 02 2025

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Lekkiej Atletyki

Marcin Góra  
  
Zastępca  
Dyrektora Sportowego PZLA







